

TGN Stand 22.03.2025

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	Uhrzeit	
	Schulhalle	TGN Halle	Schulhalle	TGN Halle	Schulhalle	TGN Halle	Schulhalle	TGN Halle	Schulhalle	TGN Halle			TGN Halle
10:00-11:00												10:00-11:00	
11:00-14:30												11:00-14:30	
14:30-15:00												14:30-15:00	
15:30-16:00												15:30-16:00	
16:00-16:00	Aufbau und Purzelturnen											16:00-16:00	
16:00-16:30												16:00-16:30	
16:30-17:00		Selbstbehauptung Kinder	Turntiger	Frauen-Fitness							Ballsport kids		16:30-17:00
17:00-17:30	Turnzwerge		Volleyball U14-U16 Jungen + Mädchen	Volleyball Herren 4	Springmäuse	Qi Gong			Selbstbehauptung Frauen	Volleyball U14-U16 Jungen & Mädchen	Volleyball	17:00-17:30	
17:30-18:00			Selbstbehauptung Erwachsene										17:30-18:00
18:00-18:30	Sporthelden				Volleyball U14 Mädchen&Jungs	Fit für den Rücken			Selbstbehauptung Erwachsene			18:00-18:30	
18:30-19:00			Fit fürs Alter	Volleyball OL U18 Jungen	Volleyball Damen 2.1						Volleyball Damen 2	Volleyball U18 OL Jungen	18:30-19:00
19:00-19:30	Männer-Sport	Fit mit HIIT			Fußball-Block	Beweglich und fit			Volleyball Damen 1			19:00-19:30	
19:30-20:00													19:30-20:00
19:30-20:30		Volleyball Damen 1					Fit mit HIIT						19:30-20:30
20:30-21:00	Badminton		Volleyball Herren							Volleyball Herren 1		20:30-21:00	
21:00-21:30				Damen2.2			Shuffle Board				Volleyball Hobby		21:00-21:30
21:30-22:00													21:30-22:00